

ほっぴ!

すてっぴ!

じゃんぴ!

きたひろしま暮らしサポートセンターぼると
 TEL 011-887-6480
 Email poruto@epoch.or.jp
 住所 北広島市栄町1丁目5-2 エルフィンビル2階
 ※ぼるとは北広島市から委託された相談事業所です。

好きなメニューに参加していただけます。併用も可能です。お一人ひとりの状況に合わせ、個別プログラムを作成し支援します。
 下半期については、参加者のリクエストをもとに8月以降発表する予定です。リクエストはHPやお電話、メールなどで募集中です。

ほっぴ

ものづくり、運動、調理などを通して定期的に通う場として実施しています。仲間づくりや息抜き、前向きな生活をめざします。



日にち	時間	内容	場所
4月9日(木)	13:00~15:00	ものづくり (手作りマスクをつくろう)	大曲会館 保育室
4月24日(金)	13:00~15:00	体力づくり (卓球をして体を動かそう)	西の里体育館 プレイルーム
5月14日(木)	13:00~15:00	ものづくり (手作りマスクをつくろう)	西の里会館 学習室1
5月29日(金)	10:00~13:00	調理 (おにぎりづくり)	夢プラザ 調理実習室
6月11日(木)	13:00~15:00	ものづくり (クラフトバンドのかご)	団地住民センター 和室1
6月26日(金)	13:00~15:00	体力づくり (ウォーキング)	総合体育館
7月9日(木)	13:00~15:00	ものづくり (ダンボールクラフト)	大曲会館 学習室2
7月31日(金)	10:00~13:00	調理 (そうめん)	団地住民センター 調理実習室
8月13日(木)	13:00~15:00	ものづくり (うちわを作ろう)	西の里会館 学習室1
8月28日(金)	13:00~15:00	体力づくり (ヨガでリラックスをしよう)	団地住民センター 和室1
9月10日(木)	13:00~15:00	ものづくり (カードケースづくり)	大曲会館 学習室2
9月25日(金)	10:00~13:00	調理 (かんたん節約レシピ)	中央公民館 調理室

ほっぴは申込不要です。直接会場にきてください。
 ものづくりでは、内容以外にご自身で作りたいものがある方は材料を持参されてもかまいません。
 調理の際はおひとり100円を集めさせていただきます。

※活動内容や会場は変更する場合があります。
 変更があった場合は、随時ホームページ等でお知らせ致します。

すてっぴ

就労に向けて意欲や自信を高められるよう活動します。個別に職場見学や就労体験も利用することができます。

日にち	時間	内容	場所
6月19日(金)	13:00~15:00	マイノートをつくろう (自分を研究しよう)	ぼると
7月17日(金)	13:00~15:00	ボランティア活動に挑戦しよう (環境整備)	ぼると集合
8月21日(金)	13:00~15:00	働くこととは (社会人にインタビュー)	ぼると
9月18日(金)	13:00~15:00	工場見学に行こう (働くモチベーションを高めよう)	ぼると集合



じゃんぴ

就労へ向けて具体的に活動します。個別に履歴書の書き方や面接練習なども利用できます。

日にち	時間	内容	場所
4月16日(木)	13:00~15:00	ジョブガイド北広島へ行こう (求職申込み、求人検索をしてみよう)	ぼると集合
5月7日(木)	13:00~15:00	ジョブガイド北広島へ行こう (求職申込み、求人検索をしてみよう)	ぼると集合
6月4日(木)	13:00~15:00	自分のジョブカードをつくろう (自分の長所を発見しよう)	ぼると
7月2日(木)	13:00~15:00	ジョブガイド北広島へ行こう (求職申込み、求人検索をしてみよう)	ぼると集合
8月6日(木)	13:00~15:00	自分のジョブカードをつくろう (自分の長所を発見しよう)	ぼると
9月3日(木)	13:00~15:00	ジョブガイド北広島へ行こう (求職申込み、求人検索をしてみよう)	ぼると集合



すてっぴ・じゃんぴは事前の申込みにご協力ください。
 当日参加も可能です。



ぼるとのホームページはこちらです。
 URL:<https://kitahiro-poruto.org/>

