

# 令和2年度 「にじいろカフェ」



ひきこもることは決して悪いことではありません。

「安心して、ホットできる場所が欲しい」「ひきこもりを分かってもらえる仲間が欲しい」「同じような体験をしている家族の方と話をしてみたい」など自宅以外の居場所として、気持ちよく安心して過ごしていただける場所です。

## 「にじいろカフェのよいところ」

- 「にじいろカフェ」は、日々背負ってきた重荷をいったん降ろして楽になれるところです。  
同じようなひきこもり経験をもつ当事者やその家族がお菓子をいただきながらゆったりと自由に過ごせる居場所です。
- 「にじいろカフェ」に、ひきこもり経験をもつピア・スタッフをお呼びすることもあります。  
当事者や家族の思いを大切にしながら、初めて参加する方とも話しやすい雰囲気をつくっていきます。

## にじいろカフェ 開催要項

(開催日)

### 【家族の会】

- ① 令和2年 5月21日 (木)
- ② 令和2年 7月16日 (木)
- ③ 令和2年 9月17日 (木)
- ④ 令和2年11月19日 (木)
- ⑤ 令和3年 1月21日 (木)
- ⑥ 令和3年 3月18日 (木)

### 【当事者会】

- ① 令和2年 6月18日 (木)
- ② 令和2年 8月20日 (木)
- ③ 令和2年10月15日 (木)
- ④ 令和2年12月17日 (木)
- ⑤ 令和3年 2月18日 (木)

(開催会場)

●エルフィンビル 2F 会議室

(開催時間)

●いずれも午後2時から3時30分まで/出入り自由

(参加対象)

●ひきこもり当事者及び家族

(参加費)

●無料/事前申込不要/直接会場にいらしてください。

きたひろしま暮らしサポートセンターぽると

〒061-1133 北広島市栄町1丁目5-2

北広島エルフィンビル 2階

問い合わせ先

☎:011-887-6480

FAX:011-373-6680

E-mail: [poruto@epoch.or.jp](mailto:poruto@epoch.or.jp)

ぽるとホームページ QRコード

